

Se dirige a la comunidad educativa en Educación Primaria con el objetivo de promover el desarrollo de **habilidades para la vida** en niñas y niños de Primer Ciclo. Hablamos de competencias psicosociales que facilitan el afrontamiento positivo de los desafíos de la vida cotidiana.

Para ello, pone a disposición de educadores y familias una colección de diez historias que facilitan el entrenamiento en otras tantas habilidades. En esta ocasión se centra en la **empatía**, que consiste en «ponerse en los zapatos» de la otra persona para comprenderla mejor y responder en forma solidaria, de acuerdo con las circunstancias.



MEJOR ACOMPAÑADO

José es un niño que permanece solo y bajo llave en su casa mientras su mamá trabaja. Son nuevos en el vecindario y su mamá piensa que así estará más seguro. Por fortuna, desde la ventana ve pasar a Yolanda y se presenta. Desde entonces, su vida sí que será más segura.



<https://goo.su/46OLH>

PARA PRACTICAR EN FAMILIA

Después de leer el cuento, pida a su hija, a su hijo que cierre los ojos e intente recordar las características principales de cada personaje. Ahora pídale que dibuje a las 5 o 6 personas del colegio o del barrio con las que más le gusta pasar el tiempo, y que añada a cada dibujo las palabras que mejor la describen (divertida, imaginativo, fuerte, hábil, inteligente...).

Hagan un listado de las 3 o 4 actividades que más le gusta realizar en grupo. Asignen a cada una de esas actividades un color. Pídales que hagan diferentes combinaciones de personas, en función de las actividades elegidas: para cantar, Laura, Julio e Isabel, que conocen muchas canciones (serán el grupo azul); para dibujar, Elena, Jorge y Luis, que tienen buena mano (grupo verde)... Podrán combinar el grupo de diferentes maneras, en diversos equipos, cada uno con su color.

Pídales ahora imaginar una situación en la que alguien de clase tiene un problema que no sabe cómo resolver. ¿Cómo podrían ayudarlo? ¿Qué podría aportar cada persona de su grupo teniendo en cuenta las características que más aprecia en cada una de ellas?

<https://www.cuentosparaconversar.net>

Financiado por:



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS