

Se dirige a la comunidad educativa en Educación Primaria con el objetivo de promover el desarrollo de **habilidades para la vida** en niñas y niños de Primer Ciclo. Hablamos de competencias psicosociales que facilitan el afrontamiento positivo de los desafíos de la vida cotidiana.

Para ello, pone a disposición de educadores y familias una colección de diez historias que facilitan el entrenamiento en otras tantas habilidades. En esta ocasión se centra en la **comunicación asertiva**, que consiste en expresar con claridad, y en forma apropiada al contexto y la cultura, lo que se siente, piensa o necesita.



DIGAN LO QUE DIGAN

Sergio desea participar en el taller de cerámica. Sus amigos consideran que esto es cosa de chicas, y se burlan de él. Pero Sergio sigue adelante con su propósito, y muy pronto tendrá ocasión de aceptar las disculpas que Héctor y Javier le ofrecen.



<https://goo.su/SsK2S>

PARA PRACTICAR EN FAMILIA

Quien más, quien menos, podemos vivir situaciones de presión social. Situaciones que pueden despertar nuestros temores y vergüenzas hasta convertirse en lastre que nos impide volar. Si nos dejamos llevar por el «qué dirán», por prejuicios ajenos sobre cómo deberíamos ser, por estereotipos sobre cómo deberíamos comportarnos, etc., podemos ver nuestra vida muy limitada.

Le proponemos jugar a La vida es puro teatro. ¿En qué consiste? Verá, no hay mejor fórmula para superar situaciones que nos limitan que afrontarlas poco a poco, tratando de aprender de cada paso. Y para ello es de gran ayuda convencernos de que solo se trata de actuar, en el sentido teatral del término. Pensar, sentir y comportarnos «como si» fuéramos esa persona que nos gustaría ser. Pregunte a su hijo, a su hija, por situaciones en las que les cuesta mantener su decisión, ante presiones ajenas. Analícenlas. ¿Qué tienen en común? ¿Cómo se manifiestan? Elaboren un pequeño guion sobre cómo podrían actuar de un modo más asertivo.

Ensayen hasta que se vaya sintiendo más capaz. Pasen después a otra situación. Recuerden que es un juego. Diviértanse.

<https://www.cuentosparaconversar.net>

Financiado por:



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS