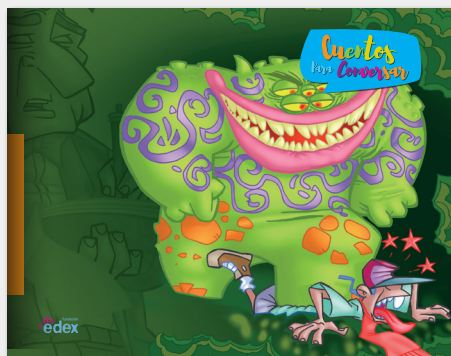


Se dirige a la comunidad educativa en Educación Primaria con el objetivo de promover el desarrollo de **habilidades para la vida** en niñas y niños de Primer Ciclo. Hablamos de competencias psicosociales que facilitan el afrontamiento positivo de los desafíos de la vida cotidiana.

Para ello, pone a disposición de educadores y familias una colección de diez historias que facilitan el entrenamiento en otras tantas habilidades. En esta ocasión se centra en la **toma de decisiones**, que consiste en evaluar distintas alternativas, teniendo en cuenta necesidades, criterios y las consecuencias de las decisiones, no solo en la vida propia sino también en la ajena.



AL PIE DE LA LETRA

La amigdalitis de Javier se complicó por no tomar a tiempo y en la dosis señalada el antibiótico que el doctor le recetó. Tras una nueva consulta, siguió sus instrucciones al pie de la letra. Puso en riesgo el orden en su clase, pero a salvo su salud y la final del campeonato.



<https://goo.su/xTbYW>

PARA PRACTICAR EN FAMILIA

Después de leer el cuento, pida a su hijo, a su hija, que le cuente la última vez que recuerda haber tomado una decisión. ¿Cuál era la situación? ¿Entre qué opciones podían elegir? ¿Cómo se sintieron durante el proceso? ¿Y una vez terminado? ¿Tuvieron en cuenta la opinión de alguien? ¿Actuaron como necesitaban o se olvidaron de lo que había en juego? ¿Actuarían igual si volviera a presentarse la situación?

Ahora pónganse en una situación ficticia, pero posible: contar o no en casa que en clase hay un chico que se aprovecha de otros; ir o no el domingo a la cita deportiva... ¿Cómo actuar en cada caso? Escriba por su cuenta un pequeño relato de medio folio sobre algunas de estas situaciones, pero deje el final abierto. Pídale distintas soluciones y revisen conjuntamente las consecuencias previsibles de cada opción. ¿Qué pasaría si...? Con dos o tres situaciones será suficiente para ver claras las implicaciones en cada caso.

Ayúdeles a entender que decidir es explorar desenlaces deseados ante situaciones que no podemos automatizar y en las que nadie puede sustituirnos.

<https://www.cuentosparaconversar.net>

Financiado por:



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS